



Wydanie specjalne

Bezpiecznie, zdrowo i przyjaźnie

W tym numerze:

Bezpiecznie, zdrowo i przyjaźnie	1
Wizyta strażaków	2
Święto Szkoły okiem pierwszoklasistów	2
Wywiad z Panią Kariną	3
Zdrowo i przyjaźnie	3
Krzyżówka	4
Rebusy	4

Ciekawe tematy

Wywiad z Panią Kariną
pielęgniarką z naszej
szkoły

W dniu 24 kwietnia 2015 roku obchodziliśmy Święto Naszej Szkoły. Odbywało się ono na boisku szkolnym. W trakcie zajęć lekcyjnych wszystkie dzieci wraz z nauczycielami wychodziły na plac, gdzie było wiele atrakcji.

Największą popularnością cieszyło się miasteczko ruchu drogowego. Wielu uczniów ćwiczyło tam jazdę na rowerze. Młodzież z klas piątych i szóstych niedługo będzie zdawać egzamin na kartę rowerową, więc można nazwać to przydatnym doświadczeniem.

Wszystkim podobało się również, że policjanci odciskali palce na kartkach. Dzięki temu każdy miał możliwość obejrzenia swoich linii papilarnych.

Pracownicy pogotowia pokazywali jak można opatrzyć ranę i udzielić pierwszej pomocy. Harcerze uczyli wiązania węzłów. Można było z nimi zbudować lub rysować ognisko oraz szałas.

Nasza szkolna Pani pielęgniarka mierzyła ciśnienie. Miała również plastikowe zęby, które służyły do pokazu prawidłowego szczotkowania.

Na stoisku z warzywami, próbowaliśmy świeżo wyciskanych soków.

Istniała możliwość zrobienia kolorowych balonów. Niektórzy z naszej szkoły pomalowali sobie twarze, były różne motywy między innymi zebra, tygrys, kot. Można było wziąć udział w innych grach i zabawach.

Strażacy opowiadali nam na czym polega ich praca. Wytłumaczyli jak się zachować



Pierwsza pomoc

w czasie pożaru. Pokazywali jak gaszą pożar wodą. Usłyszeliśmy sygnały jakie włączają strażacy podczas jazdy do pożaru.

Uważam, iż był to bardzo udany dzień. Każdy kto chciał mógł znaleźć coś interesującego dla siebie.

Monika Struj 6B



Szkoła Podstawowa 301 w ZSP Nr 2

Wizyta Strażaków

W tym roku Święto Szkoły wyglądało zupełnie inaczej niż w poprzednich latach. Między innymi przyjechali do nas STRAŻACY. Na boisku szkolnym zademonstrowali, jak gasić pożar wodą z węża. Usłyszeliśmy dźwięki sygnału, dzięki któremu ułatwiany jest przejazd wozu strażackiego do miejsca pożaru. Dowiedzieliśmy się również, jak wygląda ubiór strażaka.

UBIÓR STRAŻAKÓW

Strażak musi mieć odpowiedni ubiór do warunków panujących w ogniu. Nosi buty z grubą podeszwą, w który nie wbije się żaden gwóźdź. Kiedy wchodzi do palącego się domu zakłada drugi strój ognioodporny. Jest to srebrny skafander, chroniący go przed ogniem. Na głowie ma mocno poobijany hełm, bo kiedy jest dużo dymu i nic nie widać łatwo się o coś uderzyć. Na ramiona zakłada aparat tlenowy, dostarczający mu tlenu na około 30 min. Ma ze sobą również żółte urządzenie, informujące wszystkich w razie wypadku głośnymi dźwiękami

o położeniu strażaka. Do komunikacji między sobą strażacy posiadają profesjonalne krótkofalówki.

GASZENIE POŻARÓW

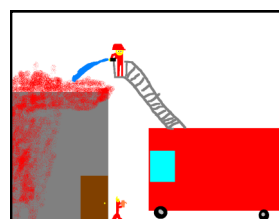
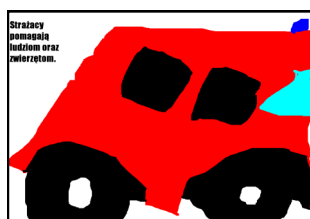
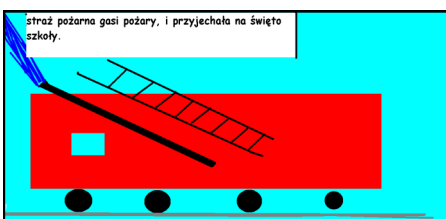
Strażacy do gaszenia ognia używają wody lub piany, które zapobiegają dalszemu rozprzestrzenianiu się ognia. Woda jest najbardziej skutecznym i najtańszym dostępnym sposobem gaszenia pożaru. Jednakże, nie wszystko można gasić wodą. Na przykład urządzenia elektryczne trzeba gasić pianką znajdującą się w gaśnicy. Dowiedzieliśmy się również, że w jednej z części wozu strażackiego umieszczony jest sprzęt, natomiast w drugiej zbiornik, który pomieści 2,5 tony wody.

Maria Kosek 5 d



W DNIU 24 KWIETNIA
(ŚWIĘTO SZKOŁY)
PRZYJECHALI
STRAŻACY
Z JEDNOSTKI
RATUNKOWO -
GAŚNICZEJ NR.7

ŚWIĘTO SZKOŁY OKIEM PIERWSZOKLASISTÓW





Wywiad z Panią Kariną pielęgniarką w naszej szkole

Dzień dobry.

Wiemy, że dzieci przychodzą do Pani nie tylko wtedy, gdy ulegną wypadkowi lub się coś stanie, ale również dla towarzystwa. Dzisiaj przychodzimy do Pani przeprowadzić wywiad. Niedawno mieliśmy Święto Szkoły. Proszę nam powiedzieć co przygotowała nam Pani na swoim stanowisku?

Na stanowisku przygotowałam pokaz prawidłowego mycia zębów, pomiar ciśnienia i ulotki dotyczące zdrowia. Dzieci mogły dowiedzieć się o różnych chorobach i ich zapobieganiu.

Jakie prawidłowe ciśnienie krwi powinny mieć dzieci?

Ciśnienie krwi jest zależne od wzrostu, wagi i wieku dziecka. Przeciętne ciśnienie dorosłego człowieka wynosi 120/80. U dzieci generalnie jest ono niższe.

Codziennie myjemy zęby, ale nie zawsze robimy to dobrze. Proszę nam objaśnić jak prawidłowo mamy to robić?

Zęby powinniśmy myć min. 2-3 razy dziennie. Wszystkie zęby myje się okrężnymi lub wymiatającymi ruchami. Używamy pasty z fluorem. Ważne jest, żeby wymieniać szczoteczkę co 3 miesiące. Warto również wynikować zęby. Można też używać szczoteczek elektrycznych.

Jakich porad udzieliłaby nam Pani w sprawie pierwszej pomocy?

Informacji dotyczących pierwszej pomocy jest bardzo dużo. Dla was najważniejsze jest to, żeby zorientować się co dolega poszkodowanemu koledze. Wzywacie wtedy pomoc osoby dorosłej. Jeżeli jesteście świadkiem zdarzenia, to obserwujcie co się dzieje z poszkodowanym. Wtedy powinniście mnie zawołać i dokładnie wszystko mi przekazać, abym wiedziała co mam wziąć do chorego.

Dziękujemy za wywiad, do widzenia.

Zespół redakcyjny



Zespół redakcyjny w trakcie wywiadu



Kolaż ze Święta Szkoły



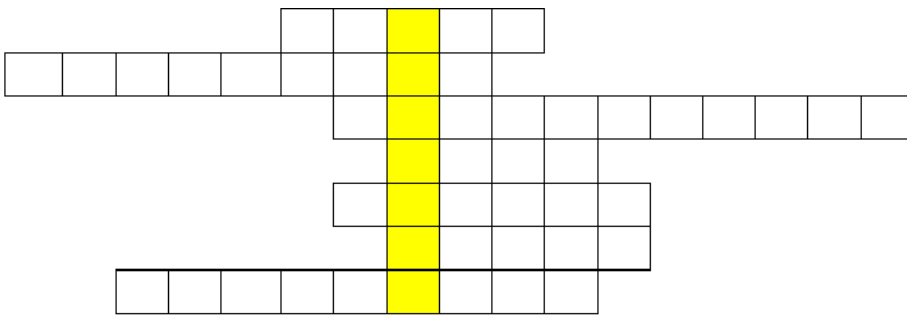
Pomoc
Medyczna

Zdrowo i przyjaźnie



Jednym z haseł tegorocznego Święta Szkoły było: żyjemy zdrowo i przyjaźnie. Piliśmy smaczne marchewkowo-jabłkowe soki. Niektóre dzieci bawiły się chustą klanzy, czyli dużym, kolorowym materiałem. Uczniowie rysowali też twarze balonom i doklejali im włosy z bibuły. Inną atrakcją były bańki mydlane, które unosiły się wysoko i daleko.

KRZYŻÓWKA



1. Miasteczko ... drogowego.
2. ... balonów i twarzy.
3. W szkole czujemy się ...
4. Dodatkowe zajęcia np. przyrodnicze.
5. Ulubione spędzanie czasu uczniów klas 1-3?
6. Dla rodziców oceny są ...
7. Przyjaźnie są ... w życiu.



Zajęcia z policją oraz ze strażą pożarną były (HASŁO)



Rozwiąż rebusy



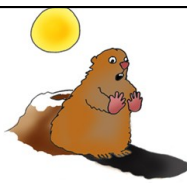
W



k=dź

ak=y

Hasło _____



~~wistak~~

~~eczko~~

~~ny~~

a = y

Hasło _____

**Szkoła Podstawowa Nr 301
z Oddziałami Integracyjnymi
w ZSP Nr 2**

01-384 Warszawa
ul. Brygadystów 18

Zespół redakcyjny:
Monika Struj kl. 6b,
Maria Kosek kl. 5d,
Zuzanna Kądziela kl. 5d,
Julia Onisk kl. 5d,
Krystyna Struj kl. 5d.
Opiekun gazetki :
Małgorzata Kotowicz.

Szczególne podziękowania dla:

- Pani Janiny Ceglińskiej,
- Pani Karoliny Zakolskiej—Oleszczuk.