

# Tydzień Zdrowego Jedzenia

w klasach I-III  
pod hasłem



**13 – 17 listopada 2017r.**

Lp.	Działania	Osoby odpowiedzialne
1.	Omówienie wartości odżywczych owoców i warzyw otrzymywanych w ramach akcji „Owoce i warzywa w szkole”. Prezentacja piramidy zdrowego żywienia, a także rozmowa na temat szkodliwości cukrów. Prezentacja filmów, zdjęć, plakatów.	Wychowawcy klas
2.	Wykonanie plakatów promujących zdrowe żywienie i umieszczenie ich na korytarzu I piętra.	Wychowawcy klas
3.	Układanie haseł zachęcających do zjadania owoców i warzyw otrzymywanych w akcji „Owoce i warzywa w szkole” oraz umieszczenie plakatów z hasłami na korytarzu I piętra.	Wychowawcy klas
4.	Konkurs „Talerz pełen zdrowia” . (szczegóły w regulaminie konkursu)	K.Brycht, S.Pietrzyk, R. Burdzy, Wychowawcy klas
5.	Przygotowywanie zdrowych posiłków.	Wychowawcy klas
6.	Inne działania zaplanowane w klasie.	Wychowawcy klas